



ניתוח INTRALASIK - ד"ר מלר הוראות לפני טיפול

מטופל יקר,

אנו שמחים שבחרת ב"עיניים" ומאחלים לך החלמה מהירה.
הקפדה על ההוראות הבאות תסייע להצלחת הטיפול ולמניעת סיבוכים.

- ♦ אם הינך מרכיב/ה עדשות מגע רכות, יש להסירן 48 שעות לפני הטיפול.
עדשות קשות יש להסיר שבוע לפני מועד הטיפול.
- ♦ במשך 3 ימים לפני הטיפול אין לאפר את העיניים.
מומלץ לחפוף ראש לפני הטיפול.
- ♦ ניתן לאכול ולשתות ביום הטיפול - ארוחה קלה.
- ♦ אין להשתמש בבושם או באפטר שייב ביום הטיפול.
- ♦ גברים - יש להתגלח לפני הטיפול.
- ♦ יש להגיע עם מלווה לטיפול.
- ♦ יש לרכוש את התרופות והדבק השקוף לפי המרשם שניתן לך ולהביאם לטיפול.
- ♦ יש ליידע את הרופא על הנקה, אלרגיה/רגישות או שימוש קבוע בתרופות.
- ♦ ייקבע לך מועד לביקורת יום ושבוע לאחר הניתוח, ובהמשך לפי הצורך.

בהצלחה והחלמה מהירה,
צוות "עיניים" סניף ת"א.

ניתוח INTRALASIK - ד"ר מלר

הוראות לאחר טיפול

שם הטיפות	מס' 1	מס' 2	מס' 3
	VIGAMOX אנטיביוטיקה	MAXIDEX/ STERODEX סטרואידים	TEARS NATURAL FREE דמעות מלאכותיות (אמפולות)
הנחיות		יש להמתין 3 דקות לפני זילוף מס' 2	יש להמתין 15 דקות לפני זילוף מס' 3
ביום הטיפול	טיפה אחת כל שעה	טיפה אחת כל שעה	טיפה אחת כל שעתיים
ביום השני לטיפול	טיפה אחת כל שעתיים	טיפה אחת כל שעתיים	טיפה אחת כל שעתיים
מהיום השלישי ועד לאחר הביקורת השבועית	טיפה אחת 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	טיפה אחת 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	טיפה אחת 4 פעמים ביום
שבוע 2: מהביקורת ולמשך שבוע ימים	אין להשתמש	טיפה אחת 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	טיפה אחת 4 פעמים ביום
שבועות 3+4 לאחר הטיפול	אין להשתמש	אין להשתמש	טיפה אחת 4 פעמים ביום לפחות (אפשר יותר)

**יש להמשיך להשתמש בדמעות המלאכותיות במשך חודשיים מיום הניתוח,
טיפה אחת 5 פעמים ביום.**

איך מטפטים טיפות עיניים?

- ♦ רחץ היטב את ידיך.
- ♦ הטה ראשך לאחור או שכב על מיטה.
- ♦ הרחק מעט את העפעף התחתון מן העין בעזרת האצבע.
- ♦ טפטף את הטיפות לתוך המרווח שייווצר. הקפד שהבקבוק לא יגע בעין.
- ♦ יש לטפטף את הטיפות רק במהלך היום (בין השעות 8:00-23:00), אין צורך להתעורר בלילה לשם כך.

מגנים לעיניים:

- ♦ יש להשאירם עד למחרת יום הטיפול, ובבוקר להסירם. כלומר, בהגיעך לביקורת אין צורך במגנים.
- ♦ יש לישון עם המגנים במשך 3 לילות לפחות.

יש לשים לב!

- ♦ ביום הטיפול - יש לעצום את העיניים למשך מס' שעות בבית.
- ♦ 3 ימים ראשונים - אין לחפוף שיער ואין להרטיב את העיניים במי ברז.
- ♦ שבוע - לא לעסוק בפעילות גופנית ולא להתעמל במכון כושר (על מנת למנוע נזילת זיעה לעיניים).
- ♦ שבועיים - לא להתאפר או למרוח קרם באזור העיניים.
- ♦ אין לשפשף את העיניים במשך שבועיים.
- ♦ 3 שבועות - אין לרחוץ בים, בבריכה ובמקווה.
- ♦ קושי בקריאה ובראייה לקרוב מופיע אצל חלק מהמטופלים בימים הראשונים, תחושה זאת תחלוף לאחר מספר ימים בדרך כלל.
- ♦ יתכנו שטפי דם בעין מיד לאחר הניתוח שיעברו לאחר מספר ימים.

מה תרגיש/י?

- ♦ בשעות הראשונות שלאחר הטיפול (5 - 4 שעות) יתכנו כאבים מלווים בצריבה, הרגשה של גוף זר, דמעת מרובה וכן תחושה של "עיניים נעצמות". התופעה יכולה להיות מורגשת בעין אחת יותר מאשר בשנייה.
- ♦ כאבים, סנוורים והילות הן תופעות שכיחות אשר יחלפו לאחר מס' ימים.
- ♦ ניתן להשתמש באקמול, באופטלגין או בכל כדור אחר שרגילים אליו (במידה ואין רגישות) כדי להקל על הכאבים ואי הנוחות.

ליצירת קשר:

כללי: 03-6090114 ; *3122 ; כספים: kabalata@enaim.co.il