



ניתוח LASEK - ד"ר מלר הוראות לפני טיפול

מטופל יקר,

אנו שמחים שבחרת ב"עיניים" ומאחלים לך החלמה מהירה.
הקפדה על ההוראות הבאות תסייע להצלחת הטיפול ולמניעת סיבוכים.

- ♦ אם הינך מרכיב/ה עדשות מגע רכות, יש להסירן 48 שעות לפני הטיפול.
עדשות קשות יש להסיר שבוע לפני מועד הטיפול.
- ♦ במשך 3 ימים לפני הטיפול אין לאפר את העיניים.
מומלץ לחפוף ראש לפני הטיפול.
- ♦ ניתן לאכול ולשתות ביום הטיפול - ארוחה קלה.
- ♦ אין להשתמש בבושם או באפטר שייב ביום הטיפול.
- ♦ גברים - יש להתגלח לפני הטיפול.
- ♦ יש להגיע עם מלווה לטיפול.
- ♦ יש לרכוש את התרופות והדבק השקוף לפי המרשם שניתן לך ולהביאם לטיפול.
- ♦ יש ליידע את הרופא על הנקה, אלרגיה/רגישות או שימוש קבוע בתרופות.
- ♦ ייקבע לך מועד לביקורת יום ושבוע לאחר הניתוח, ובהמשך לפי הצורך.

בהצלחה והחלמה מהירה,
צוות "עיניים" סניף ת"א.

ניתוח LASEK - ד"ר מלר

הוראות לאחר טיפול

שם הטיפות	מס' 1	מס' 2	מס' 3	מס' 4
	VIGAMOX אנטיביוטיקה	MAXIDEX סטרואידים	TEARS NATURAL FREE (דמעות מלאכותיות (אמפולות)	VITAMIN C 500mg
הנחיות		יש להמתין 3 דקות לפני זילוף מס' 2	יש להמתין 15 דקות לפני זילוף מס' 3	
ביום הטיפול	טיפה אחת כל שעתיים	טיפה אחת לפני השינה	טיפה אחת כל שעתיים, או יותר על פי הצורך	
ביום השני לטיפול	טיפה אחת כל שעתיים	טיפה אחת כל שעתיים	טיפה אחת כל שעתיים	
מהיום השלישי ועד להוצאת העדשה	טיפה אחת 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	טיפה אחת 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	לפחות 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	
שבוע 2	אין להשתמש	טיפה אחת 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	לפחות 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	
שבועות 3+4	אין להשתמש	טיפה אחת 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	לפחות 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	
לאחר השבוע הרביעי	אין להשתמש	לפי הוראות הרופא	לפחות 4 פעמים ביום (כל 4 שעות)	

יש להמשיך להשתמש בדמעות המלאכותיות במשך חודשיים מיום הניתוח, טיפה אחת 5 פעמים ביום.

בסיום הטיפול, האחות תצייד אותך ב:

- ♦ Advil לשיכוך כאבים (ניתן לקחת כל 4 שעות). כדור זה יש ליטול לאחר האוכל.
- ♦ Tab. Bondormin - כדור שינה (ניתן לקחת בערב לפני השינה).
- ♦ טיפות אלחוש SOS - בליל הניתוח בלבד לפי הוראות הרופא.
- ♦ ניתן להשתמש באקמול, באופטלגין או בכל כדור אחר שרגילים אליו (במידה ואין רגישות) כדי להקל על הכאבים ועל אי הנוחות.

איך מטפטים טיפות עיניים?

- ♦ רחץ היטב את ידיך.
- ♦ הטה ראשך לאחור או שכב על מיטה.
- ♦ פתח עיניך והסתכל מעלה. אסור לפתוח את העפעפיים בעזרת האצבעות.
- ♦ טפטף את הטיפות לתוך המרווח שייווצר. הקפד שהבקבוק לא יגע בעין.
- ♦ יש לטפטף את הטיפות רק במהלך היום (בין השעות 8:00-23:00), אין צורך להתעורר בלילה לשם כך.

מגנים לעיניים

- ♦ יש להשאירם על למחרת יום הטיפול ובבוקר להסירם. כלומר, בהגיעך לביקורת - אין צורך במגנים.
- ♦ יש לישון עם המגנים במשך 3 ימים לאחר הניתוח.

יש לשים לב!

- ♦ יש לעצום את העיניים מספר שעות לאחר הניתוח, או במידה ומופיעה דמעת או צריבה.
- ♦ אין לשפשף את העיניים במשך שבועיים.
- ♦ ניתן לחפוף ראש 5 ימים לאחר הניתוח.
- ♦ שבוע - לא לעסוק בפעילות גופנית ולא להתעמל במכון כושר (על מנת למנוע נזילת זיעה לעיניים).
- ♦ שבועיים - לא להתאפר או למרוח קרם באזור העיניים.
- ♦ חודש - אין לרחוץ בים, בבריכה ובמקווה.
- ♦ למחרת הטיפול מומלץ לבוא עם משקפי שמש.
- ♦ קושי בקריאה ובראיה לקרוב מופיע אצל חלק מהמטופלים בימים הראשונים, זוהי תופעה זמנית.

מה תרגיש/י?

- ♦ צריבה חזקה, דמעת רבה, הרגשה של גוף זר ונפיחות בעפעפיים. התופעה יכולה להיות מורגשת בעין אחת יותר מאשר בשנייה.
- ♦ כאבים, סנוורים והילות הן תופעות שכיחות אשר יחלפו לאחר מס' ימים.

ליצירת קשר:

כללי: 03-706-222, 1-700, *3122 ; כספים: 03-6090114 ; kabalata@enaim.co.il